Курение – «помолодевшая» проблема.

Курение, – эта проблема значительно «помолодела» за последнее десятилетие. Если раньше с сигаретой можно было увидеть только взрослого мужчину, то сегодня каждый третий подросток имеет острую никотиновую зависимость. Курят и парни и девушки, не до конца понимая, насколько вредна эта «взрослая» привычка.

В столь юном возрасте курение особенно опасно, поскольку такое увлечение может остаться на всю оставшуюся жизнь, не правильный образ жизни приведет к обострению хронических болезней, которые могут иметь страшные последствия.

«Все курили, и я попробовал», - классическое оправдание школьника, которого застукали за курением. И это первая причина, почему подростки начинают курить еще со школьной скамьи. Школьник не хочет выделяться и идти вопреки толпе, тем более, если новая компания друзей проявила к нему интерес. Всем известный «стадный инстинкт» работает в реальной жизни.

Вторая причина курения кроется в чрезмерном любопытстве, свойственном многим подросткам. А почему бы не попробовать, тем более, все взрослые делают это? Сначала кажется, что никотиновая зависимость отсутствует, но со временем курильщик приходит к выводу, что без дымящейся сигареты уже не представляет своей жизни.

Третьей причиной становится желание поскорее «стать взрослым». Не все подростки понимают, что курением процесс взросления не ускоришь. Но подражая взрослым, многие школьники привыкают к никотину.

Отдельная тема - курение девочек-подростков. На самом деле эта проблема существует и стоит достаточно остро. Юные девочки, желая понравиться парням и казаться старше, выбирают для себя путь никотиновой зависимости. Таким способом они стараются привлечь мужское внимание, продемонстрировать независимый характер, быть в центре всеобщего внимания и вызывать восхищение.

В этом возрасте никто не думает о том, что от курения страдает память, и нарушается концентрация внимания, отрицательный эффект сигарет негативно отражается на работе всех внутренних органов и жизненно важных систем.

И здесь на первый план выходит роль взрослых, в том числе родителей подростков. Объяснить, рассказать, предостеречь и уберечь от пагубных последствий, - вот главная задача. И конечно, курящие родители могут сколь угодно долго рассказывать ребенку о вреде курения, но он не откажется от пагубной привычки, ежедневно наблюдая отрицательный пример в семье.