**ПОПЛЫВЕМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ**

**ПРОГРАММА**

проведения Единого дня плавания в Добринском районе «Плавай на здоровье».

**17 декабря 2016 г.**

Программа дня:

10:00 - Открытие Единого дня плавания в Добринском районе

10:10 - Плавание детей группы начальной подготовки

10:30 - Показательное плавание юношей и девушек различными способами

11:00- Соревнования по плаванию среди организаций, учреждений и сельских поселений

Женщины: 25 м. вольный стиль:

18 – 30 лет

31- 40 лет

41 – 50 лет

51 – 55 лет

55 и старше

Женщины: 50 м. вольный стиль

(без учета возрастных категорий)

Мужчины: 50 м. вольный стиль:

18 – 30 лет

31- 40 лет

41 – 50 лет

51 – 55 лет

55 и старше

Мужчины:100 м. вольный стиль

(без учета возрастных категорий)

13.00 - Подведение итогов и награждение.

13:20 -Плавание людей с ограниченными возможностями

14:00 -Плавание семей с приёмными детьми

14:40- Проведение мастер класс по обучению детей плаванию

15:30 - Проведение мастер класс по Аква аэробике

16:20 -18:00 -Плавание семейных команд

Всем участникам Единого дня плавания в Добринском районе будут вручены сертификаты